

### **ŽIEMOS SPORTAS**

#### Prevenција:

- Tinkamai pasirinktas inventorius bei vieta;
- Užsiimant žiemos sportu būtina naudoti apsaugas.

### **FEJEVERKAI**

#### Prevenција:

- Laikytis saugaus atstumo;
- Laikytis fejeverkų naudojimo taisyklių;
- Nesinaudoti fejeverkais šalia vaikų

### **NUŠALIMAI**

#### Prevenција:

- Tinkama avalynė;
- Žiemai skirta apranga;
- Nepridengtą odą patepti kremu.

### **SNIEGO VALGYMAS**

#### Prevenција:

- Prižiūrėti vaikus lauke.

## **ŽIEMOS PAVOJAI**

***Tik nuolatinis kalbėjimas ir aiškinimas vaiką išmoko atsakomybės ir savisaugos***

### **UŽŠALĘ TELKINIAI**

#### Prevenција:

- Įsitikinti, kad tvėnkinyje padengtas storu ledu;
- Nepalikti vaikų be priežiūros ant ledo.



### **SUMUŠIMAI, KAULŲ LŪŽIAI, IŠNIRIMAI, PATEMPIMAI**

#### Prevenција:

- Kelio dangos įvertinimas;
- Laikytis saugaus atstumo;
- Atsargiai lipti laiptais.

**Parengė:** Laura Staigvilė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, [laura.staigvile@sveikatos-biuras.lt](mailto:laura.staigvile@sveikatos-biuras.lt), remiantis: <https://www.hi.lt>

