

INFEKČINIŲ LIGŲ PROFILAKTIKA



Rankų higiena. Dažnai plaukite (su muilu ir šiltu vandeniu);



Kosėdami ir čiaudėdami prisidenkime burną/ nosį popierine servetėle ar nosine, po to nusiplaukite rankas;



Dažnai **vėdinkite ir drėgnu būdu valykite** patalpas (tiek namuose, tiek darbe);



Jeigu sergate, **nesilankykite** susibūrimuose, darbe, ugdymo įstaigoje ar kitame kolektyve, likite namie, kreipkitės į gydytoją ir laikykitės jo nurodymų ir rekomendacijų;



Medicininis kaukių dėvėjimas (viešose vietose, sergant);

Imunizacija



SVEIKASIS SAULĖS MIESTAS