SILANTAI – KAS TAI?

SVEIKAS SAULĖS MIESTAS
Šiaulių miesto savivaldybės
Visuomenės sveikatos biuras

Silantai – dantų ėduonies profilaktikai skirta medžiaga, kuri giliai įsiskverbia į sveikų krūminių dantų vageles ir duobeles, neleidžia ten patekti bakterijoms, kauptis apnašoms bei maisto likučiams. Taip vaikų dantukai yra apsaugojami nuo ėduonies.

KAS GALI GAUTI NEMOKAMAS DANTŲ SILANTAVIMO PASLAUGAS?

Vaikai nuo 6 iki 14 metų. Silantais dengiami tik sveiki nuolatiniai krūminiai dantys.

KUR REIKIA KREIPTIS NORINT GAUTI NEMOKAMAS DANTŲ SILANTAVIMO PASLAUGAS?

Reikia kreiptis pas odontologą arba burnos higienistą, kuris dirba gydymo įstaigoje, sudariusioje sutartį su teritorine ligonių kasa dėl šių paslaugų teikimo.

KAIP ATLIEKAMA DANTŲ SILANTAVIMO PROCEDŪRA?

Silantavimas – tai visiškai neskausminga procedūra. Dantų paviršius nuvalomas, apdorojamas specialia pasta ir padengiamas silantu, kuris sukietinamas panaudojant specialią šviesą. Padengus dantis silantais pirmą kartą, po 3 mėnesių reikia apsilankyti pas gydytoją odontologą, kad šis įvertintų būklę.

1.

2.

3.

SVARBIAUSI VAIKŲ DANTŲ PRIEŽIŪROS ELEMENTAI:

- **MITYBA.** Svarbu ribotai vartoti saldumynų ir saldžių gėrimų. Bent vieną valandą prieš miegą patartina nieko nevalgyti ir negerti, išskyrus vandenį.
- **BURNOS HIGIENA.** Nuo pat mažens pratinti vaiką prie reguliarių burnos higienos procedūrų. Bent du kartus per dieną dantis valytis šepetėliu (keisti jį kas 2 – 3 mėn.) ir tarpdančių siūlu. Kas pusę metų ar dažniau apsilankyti pas odontologą.
- **FLUORO VARTOJIMAS.** Fluoras didina danties atsparumą ėduoniui, nes stiprina danties emalį. Reikėtų pasitarti su odontologu, kokį ir kokiais kiekiais geriausia vartoto papildomą fluorą.
- **DANTŲ SILANTAVIMAS.**

Parengė Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje
Ineta Sausdravaitė. Tel.nr: +37062909827, el. paštas: ineta.sausdravaite@sveikatos-biuras.lt